



[後援]多摩市・多摩商工会議所 [主催]多摩コミュニティビジネス研究会

申し込み 10/10(木)スタート!

お店の人が教えてくれる!  
受講無料のワークショップ!

※材料費がかかる場合があります

「多摩市  
まちゼミ」  
で検索!



ココから  
アクセス!

全国450以上の地域で大反響の「まちゼミ」。  
多摩市では2023年にスタートし、早くも  
第3回目を開催。プロの技術を無料で  
受講できるお得満載の講座は大好評!

得する街のゼミナール 全44講座!  
第3回

多摩市まちゼミ

TAMASHI MACHIZEMI

2024 11/1(金)~30(土) 開催

グルメやビューティー、健康維持の  
ためのプロ講座、子どもの受験対策、  
親子で楽しめるワークショップなど、  
講座が盛りだくさん!

お申し込み方法

- 1 右上の二次元コードからアクセス!
  - 2 講座を選ぼう!
  - 3 指定の方法で店舗へ申し込み!
- 当日会場でお会いしましょう!

「第3回多摩市まちゼミ」全44講座はこちら!

講座の詳細・日程は右上の二次元コードからご覧に!

- セルフボディチェックですっきり身体を手に入れよう!
- タイルクラフト体験! 素敵なコーヒートレーを手作り!
- 親子で体験! タイダイ染めでオリジナル巾着作り!
- 大好評★お店巡りツアー★
- 体操元日本代表が教える親子ストレッチ講座
- 社員の健康アップで、業績アップ!
- 事業者のための生成 AI 入門
- 地域ビジネス Web マーケティングセミナー
- 失敗しないだしの取り方と全国のお雑煮紹介
- 美味しい日本茶の淹れ方講座
- 日頃のモヤモヤを川柳にしてみましょ
- お肌イキイキ! セルフリンパトリートメント
- 初心者のための試飲付きウィスキー講座
- 日本酒初心者大歓迎! 多摩の地酒きき酒講座
- スタートアップ直前・直後に役立つおカネの話

- 自分だけの「スマホの単語帳」を作ろう!
- ペットケアマネージャーによる愛犬健康講座
- 香り×学習効率。本物の香りで成績UPへ!
- 旅好き集まれ! 世界のパスポマップ作り
- 超初心者歓迎! 一から学ぶホームページ制作
- 簡単に美しく秋の花をいける
- 楽しく話そう! ネコのことと自分のこと
- シーリングスタンプ&ミニ駄菓子ブーケ作り
- アロマと漢方で血流UPストレッチ
- 食品サンプル作り体験会 開催!
- ちゃんと終わる美容脱毛講座 キッズ・メンズも◎
- 「塾なし中高受験」こっそり教えます!
- ハンドメイドを仕事に ~私のストーリー~
- 作家の器と米粉の良さと写真撮影を愉しむ会
- 美と健康! ストレッチとモリンガ&美眉作り

- エステティシャン直伝! 美ボディほぐしレッスン
  - 作ろう! デコって盛れる押し活カードケース
  - 世界にひとつ! あなただけのお地藏様づくり
  - インターネットラジオの始め方
  - 不登校-「ストレスのない学び」
  - 準備はお早めに 確定申告無料相談
  - 魅力発揮! メイクレッスン
  - どんぐりクッキーを作ろう!
  - オラクルカードを通して自分と仲良くなる
  - 家庭学習をもっと楽しく! 親のサポート術
  - パパ、ママで解いてみよう! 中学受験算数!
  - 歌って元気に美しく♡人に好かれちゃう地域活動のススメ
  - 健康茶(モリンガ)の美味しい飲み方 & 経済の健康
  - 地域に愛される「集客一番商品」をつくろう
- 詳細は「多摩市まちゼミ」のWEBでチェック!